

Ramowy plan dnia:

- 7.15 - pobudka kadry
- 7.30 - pobudka uczestników
- 7.30-7.35 - zaprawa poranna
- 7.35-8.00 - toaleta poranna
- 8.00-8.20 - służba
- 8.25-9.00 - śniadanie
- 9.15 - 9.45 - apel
- 10.00-12.00 - I blok zajęć
- 12.00-13.30 - II blok zajęć
- 13.35-14.00 - służba
- 14.00-14.30 - obiad
- 14.30-16.00 - sjesta
- 16.00-17.30 - III blok zajęć
- 17.40-18.00 - służba
- 18.00-18.30 - kolacja
- 18.00-20.30 - IV blok zajęć
- 20.30 -21.00 - podsumowanie dnia
- 21.05-21.15 - zaprawa wieczorna
- 21.15-21.45 - toaleta wieczorna
- 22.00 - cisza nocna